

Flow

Tanz im Fluss des Rhythmus!

Ein Tanzworkshop mit Melanie Ammann und Live Perkussion von Jonas Imhof



Durch repetitive Bewegungen zu treibenden Live-Rhythmen wird es möglich, die Grenzen der eigenen (Bewegungs-) Muster zu sprengen; den eigenen Flow erfahren, sich von ihm führen lassen und den Körper ins Zentrum stellen, um neue Bewegungsqualitäten und Dynamiken zu entdecken. Wir tanzen uns in Trance, schwitzen, atmen und geniessen dabei die Energien des Tanzens und der Musik.

Alle sind zu diesem Workshop eingeladen- keine Vorkenntnisse nötig.

MOVE

Saflichstrasse 6, 3900 Brig

Fr 1. Juni 18, 20h – 21h15

So 3. Juni 18, 10h - 11h15

Kosten: ein Tag: 25.- / zwei Tage: 45.-

Anmeldung bitte bis zum 26. Mai 18

Info und Anmeldung:

ammann.melanie@gmx.ch 076 4373229

jonasimhof@gmx.ch 079 5415657