

# Flow

## Tanz im Fluss des Rhythmus!

Ein Tanzworkshop mit Melanie Ammann und Live Perkussion von Jonas Imhof



Durch repetitive Bewegungen zu treibenden Live-Rhythmen wird es möglich, den eigenen Flow zu erfahren, sich von ihm führen zu lassen und den Körper ins Zentrum zu stellen. Wir tanzen uns in Trance, schwitzen, atmen und geniessen dabei die Energien des Tanzes und der Musik. In einer anschliessenden Improvisation, können Kreativität und die eigenen Bewegungsbedürfnisse ausgelebt werden.

Alle sind zu diesem Workshop eingeladen- keine Vorkenntnisse nötig.

**Artichoc Tanzatelier**  
iischi Arena , Brig Glis  
Oberer Saltinadamm 84

**Do, 27. Dezember 18**  
**20h – 21h30**

Anmeldung bitte bis zum 16. Dezember  
Kosten: Fr. 28.-

Info und Anmeldung:  
ammann.melanie@gmx.ch 076 4373229  
jonasimhof@gmx.ch 079 5415657